

1,7 km Jedermannlauf (1,7 km) - 12:30

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	130	Sönksen, Levke	2001	ger	TSV Bredstedt	6:59		1 WJU20
2.	150	Windmann, Jacob	2009	ger	TSV Fahrndorf	7:31	+ 32	1 M10
3.	157	Thomsen, Lewe	2010	ger	SG LGV obere Arlau	7:44	+ 45	1 M9
4.	49	Küßner, Celina	2009	ger	TSV Husum	7:45	+ 46	1 W10
5.	48	Küßner, Levin	2010	ger	TSV Husum	8:14	+ 1:15	2 M9
6.	140	Carstensen, Mika	2011	ger	SG LGV	8:25	+ 1:26	1 M8
7.	147	Riecken, Tobias	2007	ger	TSV Lindewitt	8:26	+ 1:27	1 M12
8.	153	Nissen, Alva	2010	ger	SV Enge Sande	8:27	+ 1:28	1 W9
9.	144	Schyma, Louis	2010	ger	MTV Leck	8:30	+ 1:31	3 M9
10.	141	Kloos, Lea	2010	ger	TSV Langenhorn	8:31	+ 1:32	2 W9
11.	152	Gosch, Frederike	2005	ger	TSV Mildstedt	8:47	+ 1:48	1 W14
12.	50	Küßner, Elias	2009	ger	TSV Husum	8:54	+ 1:55	2 M10
13.	149	Tralau, Marvin	2008	ger	TSV Lindewitt	9:01	+ 2:02	1 M11
14.	155	Pletsch, Hans	1967	ger	Melf Söht Racing	9:19	+ 2:20	1 M50
15.	143	Hansen, Kian	2011	ger	ohne	9:24	+ 2:25	2 M8
16.	142	Hansen, Jan	1982	ger	ohne	9:25	+ 2:26	1 M35
17.	154	Petersen, Alina	2007	ger	TSV DE Viöl	9:26	+ 2:27	1 W12
18.	151	Albertsen, Ida Malin	2010	ger	TSV DE Viöl	9:37	+ 2:38	3 W9
19.	145	Nielsen, Marie	2012	ger	TSV Goldebek	9:39	+ 2:40	1 W8
20.	133	Clausen, Levin	2013	ger	SV Blau Weiß Löwenstedt	9:40	+ 2:41	3 M8
21.	148	Hansen, Ella	2010	ger	TSV Lindewitt	9:46	+ 2:47	4 W9
22.	135	Marquardt, Elina	2011	ger	Nibøl Danske Skole	9:55	+ 2:56	2 W8
23.	131	Clausen, Louisa	2008	ger	SV Blau Weiß Löwenstedt	9:57	+ 2:58	1 W11
24.	132	Clausen, Lotta	2010	ger	SV Blau Weiß Löwenstedt	10:15	+ 3:16	5 W9
25.	146	Schmidt, Jonas	2007	ger	TSV Lindewitt	10:25	+ 3:26	2 M12
26.	139	Liedtke, Ole	2010	ger	SZ OWW	10:46	+ 3:47	4 M9
27.	137	Bonsu, Alisa	2010	ger	Nibøl Danske Skole	10:50	+ 3:51	6 W9
28.	136	Marquardt, Joshua	2012	ger	Nibøl Danske Skole	11:02	+ 4:03	4 M8
29.	138	Sievert, Lena	1982	ger	Nibøl Danske Skole	12:04	+ 5:05	1 W35
30.	134	Sievert, Marlies	1957	ger	Nibøl Danske Skole	12:15	+ 5:16	1 W60

5 km Kurzstrecke (5km) - 13:15

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	53	Nahnsen, Björn	1977	ger	SV Enge Sande	18:19		1 M40
2.	267	Schwennsen, Ron	1980	ger	TSV Oeversee	18:41	+ 22	1 M35
3.	282	Rieck, Fabian	2004	ger	TSV Lindewitt	20:02	+ 1:43	1 M15
4.	291	Windmann, Sven	1977	ger	TSV Fahrndorf	21:16	+ 2:57	2 M40
5.	276	Friedemann, Christoffer	1963	ger	QuälDichDuSau	21:40	+ 3:21	1 M55
6.	285	Kehler, Patrick	1978	ger	TSV Lindewitt	22:45	+ 4:26	3 M40
7.	284	Kehler, Mads	2009	ger	TSV Lindewitt	23:18	+ 4:59	1 M10
8.	44	Rahn, Lasse	2006	ger	TSV Langenhorn	23:19	+ 5:00	1 M13
9.	296	Kohn, Patrick	2005	ger	TSV Hattstedt	23:19	+ 5:00	1 M14
10.	295	Schumann, Stephan	1988	ger	TSV Hattstedt	23:25	+ 5:06	1 M30
11.	272	Nissen, Jasper	2004	ger	LAV Husum	23:39	+ 5:20	2 M15
12.	300	Carstensen, Lilli	2005	ger	SV Enge Sande	24:03	+ 5:44	1 W14
13.	2	Jessen, Justus	2008	ger	SV Enge Sande	24:13	+ 5:54	1 M11
14.	297	Petersen, Maya	2007	ger	TSV Hattstedt	24:41	+ 6:22	1 W12

5 km Kurzstrecke (5km) - 13:15

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
15.	52	Strauß, Steffan	1981	ger	ohne	24:45	+ 6:26	2 M35
16.	3	Slotosch, Calvin	2007	ger	SV Enge Sande	25:01	+ 6:42	1 M12
17.	8	Petersen, Marika	2003	ger	TSV DE Viöl	25:05	+ 6:46	1 WJU18
18.	261	Nielsen, Jonas	2005	ger	TSV Goldebek	25:27	+ 7:08	2 M14
19.	281	Schmidt, Linus	2009	ger	TSV Lindewitt	25:31	+ 7:12	2 M10
20.	273	Carstensen, Tobias	2008	ger	SG LGV	25:36	+ 7:17	3 M10
21.	57	Jessen, Kai	1976	ger	SV Enge Sande	25:44	+ 7:25	4 M40
22.	577	Kessler, Marco	1977	ger	ohne	26:01	+ 7:42	5 M40
23.	275	Dührsen, Til Jonas	2009	ger	SV Germania Breklum	26:31	+ 8:12	4 M10
24.	287	Brummund, Gesa	1993	ger	SV Blau Weiß Löwenstedt	26:36	+ 8:17	1 W
25.	1	Fest, Mirco	2005	ger	SV Enge Sande	27:02	+ 8:43	3 M14
26.	271	Marquardt, Caecilia	1987	ger	Nibøl Danske Skole	27:03	+ 8:44	1 W30
27.	54	Preuß, Richard	2008	ger	LAV Husum	27:13	+ 8:54	2 M11
28.	5	Svensson, Maxina Soraja	2008	ger	SV Enge Sande	27:25	+ 9:06	1 W11
29.	293	Slotosch, Marco	1977	ger	LAV Husum	27:30	+ 9:11	6 M40
30.	4	Skupsch, Laura	2008	ger	SV Enge Sande	28:03	+ 9:44	2 W11
31.	264	Hansen, Jelva	2004	ger	SZ Arlewatt	28:06	+ 9:47	1 W15
32.	56	Hansen, Tabea	2000	ger	SZ Arlewatt	28:23	+ 10:04	1 WJU20
33.	280	Brand, Ose	2010	ger	TSV DE Viöl	28:43	+ 10:24	1 W9
34.	597	Brand, Thorge	1975	ger	Friesenbiker	28:43	+ 10:24	7 M40
35.	259	Klär, Leonie	2006	ger	Massenkompatibel	29:00	+ 10:41	1 W13
36.	266	Petersen, Yvonne	1979	ger	Laufftreff SZ Ohrstedt	29:11	+ 10:52	1 W40
37.	7	Nissen, Moritz	2009	ger	SV Enge Sande	29:26	+ 11:07	5 M10
38.	260	Pöppke, Christina	1983	ger	Massenkompatibel	30:51	+ 12:32	1 W35
39.	286	Nielsen, Lil	2009	ger	TSV Goldebek	30:54	+ 12:35	1 W10
40.	60	Korth-Richwardsen, Rowe	1976	ger	TSV Goldebek	30:56	+ 12:37	2 W40
41.	278	Grimm, Mia Aylin	2009	ger	TSV Goldebek	31:00	+ 12:41	2 W10
42.	268	Tüchsen, Jan	1976	ger	TSV Goldebek	31:01	+ 12:42	8 M40
43.	158	Thomsen, Maja	2004	ger	ohne	31:11	+ 12:52	2 W15
44.	279	Lensen, Jakob-Laurids	2005	ger	ohne	31:28	+ 13:09	4 M14
45.	263	Asmussen, Timo	1984	ger	ohne	31:56	+ 13:37	3 M35
46.	262	Kirsch, Anke	1958	ger	ohne	32:41	+ 14:22	1 W60
47.	265	Jeromin, Lukas	2009	ger	SZ Arlewatt	33:35	+ 15:16	6 M10
48.	13	Klings, Jamie	2008	ger	Vfl Fosite Helgoland	34:36	+ 16:17	3 M11
49.	277	Kropp, Gesa	2006	ger	Nibøl Danske Skole	36:39	+ 18:20	2 W13
50.	270	Klein-Oldehus, Antje	1978	ger	Nibøl Danske Skole	36:45	+ 18:26	3 W40
51.	269	Jacobsen, Sylvia	1974	ger	Nibøl Danske Skole	36:46	+ 18:27	1 W45

10km Hauptlauf (10km) - 14:30

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	45	Jachmann, Natalie	1991	ger	TSV Glücksburg 09	35:11		1 W
2.	46	Dethlefs, Pascal	1983	ger	Söth's Bioland	35:12	+ 1	1 M35
3.	68	Thomsen, Thorge	1987	ger	SV Enge Sande	35:31	+ 20	1 M30
4.	24	Kohn, Tohre	2002	ger	TSV Hattstedt	35:35	+ 24	1 MJU18
5.	69	Schwalbe, Henrik	1989	ger	SV Enge Sande	35:52	+ 41	2 M30
6.	12	Theede, Mirco	1999	ger	Friedrichstäter Rudergesellschaft	36:43	+ 1:32	1 M
7.	77	Iborg, Marcel	1995	ger	TSV Ladelund	38:30	+ 3:19	2 M

10km Hauptlauf (10km) - 14:30

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
8.	65	Klinge, Benni	2000	ger	TSV Goldebek	40:05	+ 4:54	1 MJU20
9.	499	Dehn, Jan	1970	ger	LAV Husum	40:14	+ 5:03	1 M45
10.	75	Leba, Gonne	1994	ger	TSV Rantrum	40:14	+ 5:03	3 M
11.	76	Ketelsen, Finn	1982	ger	SV Enge Sande	40:25	+ 5:14	2 M35
12.	38	Gosch, Uwe	1954	ger	LAV Husum	40:29	+ 5:18	1 M65
13.	492	Broders, Harald	1965	ger	TSV Mildstedt	40:30	+ 5:19	1 M50
14.	487	Pawlina, Martin	1980	ger	Lauflock NF	40:37	+ 5:26	3 M35
15.	17	Meiertokrax, Michael	1968	ger	TSV Hattstedt	41:07	+ 5:56	2 M50
16.	71	Bornhof, Arne	1993	ger	TSV Husum	41:42	+ 6:31	4 M
17.	35	Becker, Anne	1989	ger	SV Enge Sande	41:47	+ 6:36	1 W30
18.	486	Staupe, Torsten	1967	ger	Bredsted Idraet Forening	41:52	+ 6:41	3 M50
19.	493	Bukowski, Jan	1966	ger	TSV Mildstedt	42:20	+ 7:09	4 M50
20.	15	Brummund, Lars	1987	ger	Friesenbiker	42:33	+ 7:22	3 M30
21.	43	Thomsen, Arne	1970	ger	TSV Drelsdorf	43:09	+ 7:58	2 M45
22.	26	Wruck, Andreas	1967	ger	LAV Husum	43:51	+ 8:40	5 M50
23.	591	Tüchsen, Jan	1976	ger	TSV Goldebek	44:22	+ 9:11	1 M40
24.	14	Albertsen, Mario	1978	ger	SV Blau Weiß Löwenstedt	44:30	+ 9:19	2 M40
25.	566	Wünsche, Ines	1979	ger	ohne	44:32	+ 9:21	1 W40
26.	23	Kohn, Sina	2002	ger	TSV Hattstedt	44:49	+ 9:38	1 WJU18
27.	58	Schneider, Thomas	1972	ger	STV Sörup	44:49	+ 9:38	3 M45
28.	498	Jensen, Stefan	1971	ger	ohne	45:14	+ 10:03	4 M45
29.	61	Knauff, Dirk	1957	ger	Borener SV	45:30	+ 10:19	1 M60
30.	10	Brandt, Lasse	2002	ger	TSV Fahrdorf	45:43	+ 10:32	2 MJU18
31.	32	Thomsen, Marco	1972	ger	Friesenbiker	46:19	+ 11:08	5 M45
32.	74	Ilsenstein, Alina	1997	ger	TSV Husum	46:44	+ 11:33	2 W
33.	36	Giebelmann, Jochen	1969	ger	TSV Ladelund	46:46	+ 11:35	6 M50
34.	28	Söht, Gunnar	1964	ger	Laufftreff Jübek	46:48	+ 11:37	1 M55
35.	18	Lassen, Merethe	1994	ger	HSG Jörl-Viöl	46:58	+ 11:47	3 W
36.	584	Christiansen, Helga	1963	ger	SZ Arlewatt	47:29	+ 12:18	1 W55
37.	22	Baudewig, Franz Josef	1958	ger	TSV Hattstedt	47:42	+ 12:31	2 M60
38.	73	Carstens, Walter	1955	ger	TSV Rantrum	48:05	+ 12:54	5 M
39.	27	Baudewig, Sonja	1973	ger	LAV Husum	48:11	+ 13:00	1 W45
40.	33	Paulsen, Mathias	1968	ger	SV Enge Sande	48:26	+ 13:15	7 M50
41.	31	Mees, Sönke	1959	ger	www 42,195.de	48:52	+ 13:41	3 M60
42.	66	Jensen, Christoph	1991	ger	SV Blau Weiß Löwenstedt	48:54	+ 13:43	6 M
43.	34	Carstensen, Thomas	1964	ger	SV Enge Sande	49:15	+ 14:04	2 M55
44.	595	Clausen, Holger	1959	ger	LAV Husum	49:17	+ 14:06	4 M60
45.	589	Clausen, Nicole	1981	ger	SV Blau Weiß Löwenstedt	49:18	+ 14:07	1 W35
46.	29	Rudies, Bernd	1963	ger	Borener SV	49:21	+ 14:10	3 M55
47.	21	Bußmann-Lemke, Dorothe	1963	ger	TSV Hattstedt	49:23	+ 14:12	2 W55
48.	588	Carstensen, Carsten	1951	ger	Team Erdinger Alkoholfrei	49:24	+ 14:13	2 M65
49.	67	Petersen, Torge	1991	ger	SV Blau Weiß Löwenstedt	50:17	+ 15:06	7 M
50.	160	Ahlfing, Sven	1991	ger	Laufftreff Sollwitt	50:25	+ 15:14	8 M
51.	62	Lassen-Badeja, Lars	1970	ger	Alstädter St.Knudsgilde SL	50:33	+ 15:22	6 M45
52.	495	Zastrow, Oke	1981	ger	Vfl Fosite Helgoland	50:34	+ 15:23	4 M35
53.	587	Hansen, Manfred	1983	ger	ohne	50:35	+ 15:24	5 M35
54.	576	Nielsen, Maike	1978	ger	TSV Goldebek	50:48	+ 15:37	2 W40
55.	55	Hansen, Kira	1998	ger	SZ Arlewatt	50:52	+ 15:41	4 W
56.	580	Knutzen, Jan	1963	ger	TSV Lindewitt	50:57	+ 15:46	4 M55
57.	64	Liebmann, Marc	1968	ger	MSV Duisburg	51:07	+ 15:56	8 M50

10km Hauptlauf (10km) - 14:30

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
58.	598	Petz, Marco	1978	ger	ohne	51:13	+ 16:02	3 M40
59.	485	Schüttler, Jens	1964	ger	Sporttreff Sollwitt	51:14	+ 16:03	5 M55
60.	568	Schlottmann, Sascha	1981	ger	TSV Achtrup	51:21	+ 16:10	6 M35
61.	70	Carstensen, Wencke	1994	ger	TSV Mildstedt	51:22	+ 16:11	5 W
62.	72	Bornhof, Susanne	1964	ger	www 42,195.de	51:23	+ 16:12	3 W55
63.	570	Werz, Ruby	1974	ger	Team VorWerz Torney	51:32	+ 16:21	2 W45
64.	30	Molero-Mambrilla, Jose	1941	ger	Borener SV	52:07	+ 16:56	1 M75
65.	596	Brinkmann, Frank	1964	ger	LAV Husum	52:20	+ 17:09	6 M55
66.	40	Hansen, Renate	1969	ger	TSV Goldebek	52:23	+ 17:12	1 W50
67.	19	Baack, Michael	1989	ger	TSV Hattstedt	52:27	+ 17:16	4 M30
68.	37	Petersen, Frank	1967	ger	TSV DE Viöl	52:28	+ 17:17	9 M50
69.	156	Brodersen, Anja	1970	ger	TSV Bredstedt	52:30	+ 17:19	3 W45
70.	579	Thomsen, Elke	1948	ger	Spiridon Schleswig	52:43	+ 17:32	1 W70
71.	567	Friedrichsen, Morten	1976	ger	MTV Heide	52:43	+ 17:32	4 M40
72.	594	Petz, Susanne	1977	ger	ohne	52:55	+ 17:44	3 W40
73.	575	Klär, Jette	1981	ger	Massenkompatibel	53:28	+ 18:17	2 W35
74.	25	Kohn, Petra	1973	ger	TSV Hattstedt	53:40	+ 18:29	4 W45
75.	590	Grulich, Anke	1969	ger	ohne	53:41	+ 18:30	2 W50
76.	571	Werz, Michael	1973	ger	Team VorWerz Torney	53:59	+ 18:48	7 M45
77.	582	Hansen, Hans-Matthias	1962	ger	Sporttreff Sollwitt	54:01	+ 18:50	7 M55
78.	494	Zastrow, Alfred	1951	ger	Lauftreff Friedrichstadt	54:20	+ 19:09	3 M65
79.	500	Diederichsen, Helmut	1956	ger	Lauftreff Jübek	54:23	+ 19:12	5 M60
80.	63	Butzen, Ove	1990	ger	ohne	54:25	+ 19:14	9 M
81.	159	Jürgensen, Kerstin	1964	ger	TSV Hattstedt	54:28	+ 19:17	4 W55
82.	574	Zimmermann, Olaf	1966	ger	Koldenbüttel Runners	54:33	+ 19:22	10 M50
83.	490	Schyma, Gesine	1984	ger	MTV Leck	54:51	+ 19:40	3 W35
84.	78	Andresen, Gitta	1956	ger	ohne	55:51	+ 20:40	1 W60
85.	578	Lappert, Evelin	1950	ger	TSV St.Peter-Ording	56:04	+ 20:53	1 W65
86.	585	Jeromin, Rafael	1977	ger	SZ Arlewatt	56:26	+ 21:15	5 M40
87.	488	Brand, Lasse	2008	ger	TSV DE Viöl	56:40	+ 21:29	2 MJU20
88.	597	Brand, Thorge	1975	ger	Friesenbiker	56:43	+ 21:32	6 M40
89.	573	Hansen, Finja	1997	ger	ohne	56:48	+ 21:37	6 W
90.	497	Nielsen, Sieglinde	1957	ger	TC Langenhorn	56:58	+ 21:47	2 W60
91.	51	Klaus, Hannelore	1943	ger	TuS H/M Kiel	57:22	+ 22:11	1 W75
92.	489	Timmsen, Vanessa	1984	ger	ohne	57:26	+ 22:15	4 W35
93.	586	Krusenbaum, Bianca	1973	ger	TSV Lindewitt	57:43	+ 22:32	5 W45
94.	20	Petzke, Annett	1967	ger	TSV Hattstedt	58:01	+ 22:50	3 W50
95.	484	Reiß-Andresen, Thomas	1968	ger	TSV Lindewitt	58:25	+ 23:14	11 M50
96.	491	Broders, Edda	1971	ger	TSV Mildstedt	58:31	+ 23:20	6 W45
97.	16	Brummund, Sandra	1985	ger	TSV DE Viöl	59:23	+ 24:12	2 W30
98.	39	Hansen, Dirk	1963	ger	TSV Goldebek	59:26	+ 24:15	8 M55
99.	593	Rohwer, Marc	1974	ger	Fri Öwingsfloose	59:51	+ 24:40	8 M45
100.	11	Timme, Anke	1954	ger	TSV Fahrdorf	1:01:02	+ 25:51	2 W65
101.	569	Watzke, Dörte	1965	ger	Fri Öwingsfloose	1:03:19	+ 28:08	4 W50

