

## 1,7 km Jedermannlauf (1,7 km) - 12:30

Frauen W60							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	134	Sievert, Marlies	1957	ger	Nibøl Danske Skole	12:15	
----	-----	------------------	------	-----	--------------------	-------	--

Männer M50							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	155	Pletsch, Hans	1967	ger	Melf Söht Racing	9:19	
----	-----	---------------	------	-----	------------------	------	--

Frauen W35							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	138	Sievert, Lena	1982	ger	Nibøl Danske Skole	12:04	
----	-----	---------------	------	-----	--------------------	-------	--

Männer M35							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	142	Hansen, Jan	1982	ger	ohne	9:25	
----	-----	-------------	------	-----	------	------	--

Weibliche Jugend U20							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	130	Sönksen, Levke	2001	ger	TSV Bredstedt	6:59	
----	-----	----------------	------	-----	---------------	------	--

Jugend W14							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	152	Gosch, Frederike	2005	ger	TSV Mildstedt	8:47	
----	-----	------------------	------	-----	---------------	------	--

Jugend W12							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	154	Petersen, Alina	2007	ger	TSV DE Viöl	9:26	
----	-----	-----------------	------	-----	-------------	------	--

Jugend M12							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	147	Riecken, Tobias	2007	ger	TSV Lindewitt	8:26	
2.	146	Schmidt, Jonas	2007	ger	TSV Lindewitt	10:25	+ 1:59

Kinder W11							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	131	Clausen, Louisa	2008	ger	SV Blau Weiß Löwenstedt	9:57	
----	-----	-----------------	------	-----	-------------------------	------	--

## 1,7 km Jedermannlauf (1,7 km) - 12:30

Kinder M11							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	149	Tralau, Marvin	2008	ger	TSV Lindewitt	9:01	
----	-----	----------------	------	-----	---------------	------	--

Kinder W10							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	49	Küßner, Celina	2009	ger	TSV Husum	7:45	
----	----	----------------	------	-----	-----------	------	--

Kinder M10							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	150	Windmann, Jacob	2009	ger	TSV Fahrdorf	7:31	
2.	50	Küßner, Elias	2009	ger	TSV Husum	8:54	+ 1:23

Kinder W9							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	153	Nissen, Alva	2010	ger	SV Enge Sande	8:27	
2.	141	Kloos, Lea	2010	ger	TSV Langenhorn	8:31	+ 4
3.	151	Albertsen, Ida Malin	2010	ger	TSV DE Viöl	9:37	+ 1:10
4.	148	Hansen, Ella	2010	ger	TSV Lindewitt	9:46	+ 1:19
5.	132	Clausen, Lotta	2010	ger	SV Blau Weiß Löwenstedt	10:15	+ 1:48
6.	137	Bonsu, Alisa	2010	ger	Nibøl Danske Skole	10:50	+ 2:23

Kinder M9							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	157	Thomsen, Lewe	2010	ger	SG LGV obere Arlau	7:44	
2.	48	Küßner, Levin	2010	ger	TSV Husum	8:14	+ 30
3.	144	Schyma, Louis	2010	ger	MTV Leck	8:30	+ 46
4.	139	Liedtke, Ole	2010	ger	SZ OWW	10:46	+ 3:02

Kinder W8							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	145	Nielsen, Marie	2012	ger	TSV Goldebek	9:39	
2.	135	Marquardt, Elina	2011	ger	Nibøl Danske Skole	9:55	+ 16

Kinder M8							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	140	Carstensen, Mika	2011	ger	SG LGV	8:25	
2.	143	Hansen, Kian	2011	ger	ohne	9:24	+ 59
3.	133	Clausen, Levin	2013	ger	SV Blau Weiß Löwenstedt	9:40	+ 1:15
4.	136	Marquardt, Joshua	2012	ger	Nibøl Danske Skole	11:02	+ 2:37

## 1,7 km Jedermannlauf - Mannschaftswertung (1,7 km) - 12:30

### 5 km Kurzstrecke (5km) - 13:15

Frauen W60							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	262	Kirsch, Anke	1958	ger	ohne	32:41	
----	-----	--------------	------	-----	------	-------	--

Männer M55							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	276	Friedemann, Christoffer	1963	ger	QuälDichDuSau	21:40	
----	-----	-------------------------	------	-----	---------------	-------	--

Frauen W45							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	269	Jacobsen, Sylvia	1974	ger	Nibøl Danske Skole	36:46	
----	-----	------------------	------	-----	--------------------	-------	--

Frauen W40							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	266	Petersen, Yvonne	1979	ger	Lauftreff SZ Ohrstedt	29:11	
2.	60	Korth-Richwardsen, Rowe	1976	ger	TSV Goldebek	30:56	+ 1:45
3.	270	Klein-Oldehus, Antje	1978	ger	Nibøl Danske Skole	36:45	+ 7:34

Männer M40							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	53	Nahnsen, Björn	1977	ger	SV Enge Sande	18:19	
2.	291	Windmann, Sven	1977	ger	TSV Fahrdorf	21:16	+ 2:57
3.	285	Kehler, Patrick	1978	ger	TSV Lindewitt	22:45	+ 4:26
4.	57	Jessen, Kai	1976	ger	SV Enge Sande	25:44	+ 7:25
5.	577	Kessler, Marco	1977	ger	ohne	26:01	+ 7:42
6.	293	Slotosch, Marco	1977	ger	LAV Husum	27:30	+ 9:11
7.	597	Brand, Thorge	1975	ger	Friesenbiker	28:43	+ 10:24
8.	268	Tüchsen, Jan	1976	ger	TSV Goldebek	31:01	+ 12:42

Frauen W35							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	260	Pöppke, Christina	1983	ger	Massenkompatibel	30:51	
----	-----	-------------------	------	-----	------------------	-------	--

Männer M35							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	267	Schwennsen, Ron	1980	ger	TSV Oeversee	18:41	
2.	52	Strauß, Steffan	1981	ger	ohne	24:45	+ 6:04
3.	263	Asmussen, Timo	1984	ger	ohne	31:56	+ 13:15

## 5 km Kurzstrecke (5km) - 13:15

Frauen W30							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	271	Marquardt, Caecilia	1987	ger	Nibøl Danske Skole	27:03	
----	-----	---------------------	------	-----	--------------------	-------	--

Männer M30							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	295	Schumann, Stephan	1988	ger	TSV Hattstedt	23:25	
----	-----	-------------------	------	-----	---------------	-------	--

Frauen							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	287	Brummund, Gesa	1993	ger	SV Blau Weiß Löwenstedt	26:36	
----	-----	----------------	------	-----	-------------------------	-------	--

Weibliche Jugend U20							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	56	Hansen, Tabea	2000	ger	SZ Arlewatt	28:23	
----	----	---------------	------	-----	-------------	-------	--

Weibliche Jugend U18							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	8	Petersen, Marika	2003	ger	TSV DE Viöl	25:05	
----	---	------------------	------	-----	-------------	-------	--

Jugend W15							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	264	Hansen, Jelva	2004	ger	SZ Arlewatt	28:06	
2.	158	Thomsen, Maja	2004	ger	ohne	31:11	+ 3:05

Jugend M15							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	282	Rieck, Fabian	2004	ger	TSV Lindewitt	20:02	
2.	272	Nissen, Jasper	2004	ger	LAV Husum	23:39	+ 3:37

Jugend W14							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	300	Carstensen, Lilli	2005	ger	SV Enge Sande	24:03	
----	-----	-------------------	------	-----	---------------	-------	--

Jugend M14							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	296	Kohn, Patrick	2005	ger	TSV Hattstedt	23:19	
2.	261	Nielsen, Jonas	2005	ger	TSV Goldebek	25:27	+ 2:08
3.	1	Fest, Mirco	2005	ger	SV Enge Sande	27:02	+ 3:43
4.	279	Lensen, Jakob-Laurids	2005	ger	ohne	31:28	+ 8:09

## 5 km Kurzstrecke (5km) - 13:15

Jugend W13							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

- |    |     |              |      |     |                    |       |        |
|----|-----|--------------|------|-----|--------------------|-------|--------|
| 1. | 259 | Klär, Leonie | 2006 | ger | Massenkompatibel   | 29:00 |        |
| 2. | 277 | Kropp, Gesa  | 2006 | ger | Nibøl Danske Skole | 36:39 | + 7:39 |

Jugend M13							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

- |    |    |             |      |     |                |       |  |
|----|----|-------------|------|-----|----------------|-------|--|
| 1. | 44 | Rahn, Lasse | 2006 | ger | TSV Langenhorn | 23:19 |  |
|----|----|-------------|------|-----|----------------|-------|--|

Jugend W12							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

- |    |     |                |      |     |               |       |  |
|----|-----|----------------|------|-----|---------------|-------|--|
| 1. | 297 | Petersen, Maya | 2007 | ger | TSV Hattstedt | 24:41 |  |
|----|-----|----------------|------|-----|---------------|-------|--|

Jugend M12							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

- |    |   |                  |      |     |               |       |  |
|----|---|------------------|------|-----|---------------|-------|--|
| 1. | 3 | Slotosch, Calvin | 2007 | ger | SV Enge Sande | 25:01 |  |
|----|---|------------------|------|-----|---------------|-------|--|

Kinder W11							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

- |    |   |                         |      |     |               |       |      |
|----|---|-------------------------|------|-----|---------------|-------|------|
| 1. | 5 | Svensson, Maxina Soraja | 2008 | ger | SV Enge Sande | 27:25 |      |
| 2. | 4 | Skupsch, Laura          | 2008 | ger | SV Enge Sande | 28:03 | + 38 |

Kinder M11							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

- |    |    |                |      |     |                      |       |         |
|----|----|----------------|------|-----|----------------------|-------|---------|
| 1. | 2  | Jessen, Justus | 2008 | ger | SV Enge Sande        | 24:13 |         |
| 2. | 54 | Preuß, Richard | 2008 | ger | LAV Husum            | 27:13 | + 3:00  |
| 3. | 13 | Klings, Jamie  | 2008 | ger | Vfl Fosite Helgoland | 34:36 | + 10:23 |

Kinder W10							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

- |    |     |                  |      |     |              |       |     |
|----|-----|------------------|------|-----|--------------|-------|-----|
| 1. | 286 | Nielsen, Lil     | 2009 | ger | TSV Goldebek | 30:54 |     |
| 2. | 278 | Grimm, Mia Aylin | 2009 | ger | TSV Goldebek | 31:00 | + 6 |

Kinder M10							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

- |    |     |                    |      |     |                     |       |         |
|----|-----|--------------------|------|-----|---------------------|-------|---------|
| 1. | 284 | Kehler, Mads       | 2009 | ger | TSV Lindewitt       | 23:18 |         |
| 2. | 281 | Schmidt, Linus     | 2009 | ger | TSV Lindewitt       | 25:31 | + 2:13  |
| 3. | 273 | Carstensen, Tobias | 2008 | ger | SG LGV              | 25:36 | + 2:18  |
| 4. | 275 | Dührsen, Til Jonas | 2009 | ger | SV Germania Breklum | 26:31 | + 3:13  |
| 5. | 7   | Nissen, Moritz     | 2009 | ger | SV Enge Sande       | 29:26 | + 6:08  |
| 6. | 265 | Jeromin, Lukas     | 2009 | ger | SZ Arlewatt         | 33:35 | + 10:17 |

## 5 km Kurzstrecke (5km) - 13:15

Kinder W9							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	280	Brand, Ose	2010	ger	TSV DE Viöl	28:43	

## 5 km Kurzstrecke - Mannschaftswertung (5km) - 13:15

## 10km Hauptlauf (10km) - 14:30

Frauen W75							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	51	Klaus, Hannelore	1943	ger	TuS H/M Kiel	57:22	

Männer M75							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	30	Molero-Mambrilla, Jose	1941	ger	Borener SV	52:07	

Frauen W70							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	579	Thomsen, Elke	1948	ger	Spiridon Schleswig	52:43	

Frauen W65							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	578	Lappert, Evelin	1950	ger	TSV St.Peter-Ording	56:04	
2.	11	Timme, Anke	1954	ger	TSV Fahrdorf	1:01:02	+ 4:58

Männer M65							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	38	Gosch, Uwe	1954	ger	LAV Husum	40:29	
2.	588	Carstensen, Carsten	1951	ger	Team Erdinger Alkoholfrei	49:24	+ 8:55
3.	494	Zastrow, Alfred	1951	ger	Lauftreff Friedrichstadt	54:20	+ 13:51

Frauen W60							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	78	Andresen, Gitta	1956	ger	ohne	55:51	
2.	497	Nielsen, Sieglinde	1957	ger	TC Langenhorn	56:58	+ 1:07

## 10km Hauptlauf (10km) - 14:30

Männer M60							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	61	Knauff, Dirk	1957	ger	Borener SV	45:30	
2.	22	Baudewig, Franz Josef	1958	ger	TSV Hattstedt	47:42	+ 2:12
3.	31	Mees, Sönke	1959	ger	www 42,195.de	48:52	+ 3:22
4.	595	Clausen, Holger	1959	ger	LAV Husum	49:17	+ 3:47
5.	500	Diederichsen, Helmut	1956	ger	Lauftreff Jübek	54:23	+ 8:53

Frauen W55							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	584	Christiansen, Helga	1963	ger	SZ Arlewatt	47:29	
2.	21	Bußmann-Lemke, Dorothe	1963	ger	TSV Hattstedt	49:23	+ 1:54
3.	72	Bornhof, Susanne	1964	ger	www 42,195.de	51:23	+ 3:54
4.	159	Jürgensen, Kerstin	1964	ger	TSV Hattstedt	54:28	+ 6:59

Männer M55							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	28	Söht, Gunnar	1964	ger	Lauftreff Jübek	46:48	
2.	34	Carstensen, Thomas	1964	ger	SV Enge Sande	49:15	+ 2:27
3.	29	Rudies, Bernd	1963	ger	Borener SV	49:21	+ 2:33
4.	580	Knutzen, Jan	1963	ger	TSV Lindewitt	50:57	+ 4:09
5.	485	Schüttler, Jens	1964	ger	Sporttreff Sollwitt	51:14	+ 4:26
6.	596	Brinkmann, Frank	1964	ger	LAV Husum	52:20	+ 5:32
7.	582	Hansen, Hans-Matthias	1962	ger	Sporttreff Sollwitt	54:01	+ 7:13
8.	39	Hansen, Dirk	1963	ger	TSV Goldebek	59:26	+ 12:38

Frauen W50							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	40	Hansen, Renate	1969	ger	TSV Goldebek	52:23	
2.	590	Grulich, Anke	1969	ger	ohne	53:41	+ 1:18
3.	20	Petzke, Annett	1967	ger	TSV Hattstedt	58:01	+ 5:38
4.	569	Watzke, Dörte	1965	ger	Fri Ööwingsfloose	1:03:19	+ 10:56

Männer M50							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	492	Brodgers, Harald	1965	ger	TSV Mildstedt	40:30	
2.	17	Meiertokrax, Michael	1968	ger	TSV Hattstedt	41:07	+ 37
3.	486	Staupe, Torsten	1967	ger	Bredsted Idraet Forening	41:52	+ 1:22
4.	493	Bukowski, Jan	1966	ger	TSV Mildstedt	42:20	+ 1:50
5.	26	Wruck, Andreas	1967	ger	LAV Husum	43:51	+ 3:21
6.	36	Giebelmann, Jochen	1969	ger	TSV Ladelund	46:46	+ 6:16
7.	33	Paulsen, Mathias	1968	ger	SV Enge Sande	48:26	+ 7:56
8.	64	Liebmann, Marc	1968	ger	MSV Duisburg	51:07	+ 10:37
9.	37	Petersen, Frank	1967	ger	TSV DE Viöl	52:28	+ 11:58
10.	574	Zimmermann, Olaf	1966	ger	Koldenbüttel Runners	54:33	+ 14:03

## 10km Hauptlauf (10km) - 14:30

Männer M50							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

11.	484	Reiß-Andresen, Thomas	1968	ger	TSV Lindewitt	58:25	+ 17:55
-----	-----	-----------------------	------	-----	---------------	-------	---------

Frauen W45							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	27	Baudewig, Sonja	1973	ger	LAV Husum	48:11	
2.	570	Werz, Ruby	1974	ger	Team VorWerz Torney	51:32	+ 3:21
3.	156	Brodersen, Anja	1970	ger	TSV Bredstedt	52:30	+ 4:19
4.	25	Kohn, Petra	1973	ger	TSV Hattstedt	53:40	+ 5:29
5.	586	Krusenbaum, Bianca	1973	ger	TSV Lindewitt	57:43	+ 9:32
6.	491	Broders, Edda	1971	ger	TSV Mildstedt	58:31	+ 10:20

Männer M45							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	499	Dehn, Jan	1970	ger	LAV Husum	40:14	
2.	43	Thomsen, Arne	1970	ger	TSV Drelsdorf	43:09	+ 2:55
3.	58	Schneider, Thomas	1972	ger	STV Sörup	44:49	+ 4:35
4.	498	Jensen, Stefan	1971	ger	ohne	45:14	+ 5:00
5.	32	Thomsen, Marco	1972	ger	Friesenbiker	46:19	+ 6:05
6.	62	Lassen-Badeja, Lars	1970	ger	Alstädter St.Knudsgilde SL	50:33	+ 10:19
7.	571	Werz, Michael	1973	ger	Team VorWerz Torney	53:59	+ 13:45
8.	593	Rohwer, Marc	1974	ger	Fri Öwingsfloose	59:51	+ 19:37

Frauen W40							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	566	Wünsche, Ines	1979	ger	ohne	44:32	
2.	576	Nielsen, Maike	1978	ger	TSV Goldebek	50:48	+ 6:16
3.	594	Petz, Susanne	1977	ger	ohne	52:55	+ 8:23

Männer M40							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	591	Tüchsen, Jan	1976	ger	TSV Goldebek	44:22	
2.	14	Albertsen, Mario	1978	ger	SV Blau Weiß Löwenstedt	44:30	+ 8
3.	598	Petz, Marco	1978	ger	ohne	51:13	+ 6:51
4.	567	Friedrichsen, Morten	1976	ger	MTV Heide	52:43	+ 8:21
5.	585	Jeromin, Rafael	1977	ger	SZ Arlewatt	56:26	+ 12:04
6.	597	Brand, Thorge	1975	ger	Friesenbiker	56:43	+ 12:21



## 10km Hauptlauf (10km) - 14:30

Frauen W35							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	589	Clausen, Nicole	1981	ger	SV Blau Weiß Löwenstedt	49:18	
2.	575	Klär, Jette	1981	ger	Massenkompatibel	53:28	+ 4:10
3.	490	Schyma, Gesine	1984	ger	MTV Leck	54:51	+ 5:33
4.	489	Timmsen, Vanessa	1984	ger	ohne	57:26	+ 8:08

Männer M35							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	46	Dethlefs, Pascal	1983	ger	Söth's Bioland	35:12	
2.	76	Ketelsen, Finn	1982	ger	SV Enge Sande	40:25	+ 5:13
3.	487	Pawlina, Martin	1980	ger	Lauflock NF	40:37	+ 5:25
4.	495	Zastrow, Oke	1981	ger	Vfl Fosite Helgoland	50:34	+ 15:22
5.	587	Hansen, Manfred	1983	ger	ohne	50:35	+ 15:23
6.	568	Schlottmann, Sascha	1981	ger	TSV Achtrup	51:21	+ 16:09

Frauen W30							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	35	Becker, Anne	1989	ger	SV Enge Sande	41:47	
2.	16	Brummund, Sandra	1985	ger	TSV DE Viöl	59:23	+ 17:36

Männer M30							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	68	Thomsen, Thorge	1987	ger	SV Enge Sande	35:31	
2.	69	Schwalbe, Henrik	1989	ger	SV Enge Sande	35:52	+ 21
3.	15	Brummund, Lars	1987	ger	Friesenbiker	42:33	+ 7:02
4.	19	Baack, Michael	1989	ger	TSV Hattstedt	52:27	+ 16:56

Frauen							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	45	Jachmann, Natalie	1991	ger	TSV Glücksburg 09	35:11	
2.	74	Ilstein, Alina	1997	ger	TSV Husum	46:44	+ 11:33
3.	18	Lassen, Merethe	1994	ger	HSG Jörl-Viöl	46:58	+ 11:47
4.	55	Hansen, Kira	1998	ger	SZ Arlewatt	50:52	+ 15:41
5.	70	Carstensen, Wencke	1994	ger	TSV Mildstedt	51:22	+ 16:11
6.	573	Hansen, Finja	1997	ger	ohne	56:48	+ 21:37

Männer							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	12	Theede, Mirco	1999	ger	Friedrichstätter Rudergesellschaft	36:43	
2.	77	Iborg, Marcel	1995	ger	TSV Ladelund	38:30	+ 1:47
3.	75	Leba, Gonno	1994	ger	TSV Rantrum	40:14	+ 3:31
4.	71	Bornhof, Arne	1993	ger	TSV Husum	41:42	+ 4:59
5.	73	Carstens, Walter	1955	ger	TSV Rantrum	48:05	+ 11:22

## 10km Hauptlauf (10km) - 14:30

Männer							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
6.	66	Jensen, Christoph	1991	ger	SV Blau Weiß Löwenstedt	48:54	+ 12:11
7.	67	Petersen, Torge	1991	ger	SV Blau Weiß Löwenstedt	50:17	+ 13:34
8.	160	Ahlfing, Sven	1991	ger	Lauftreff Sollwitt	50:25	+ 13:42
9.	63	Butzen, Ove	1990	ger	ohne	54:25	+ 17:42

Männliche Jugend U20							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	65	Klinge, Benni	2000	ger	TSV Goldebek	40:05	
2.	488	Brand, Lasse	2008	ger	TSV DE Viöl	56:40	+ 16:35

Weibliche Jugend U18							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	23	Kohn, Sina	2002	ger	TSV Hattstedt	44:49	

Männliche Jugend U18							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	24	Kohn, Tohre	2002	ger	TSV Hattstedt	35:35	
2.	10	Brandt, Lasse	2002	ger	TSV Fahrndorf	45:43	+ 10:08

## 10km Hauptlauf - Mannschaftswertung (10km) - 14:30